2026年　11月

日	月	火	水	木	金	土
定休日	2	3	4	5	6	定休日
	SST	イベント活動	レクリエーション	創作活動	LST	
	9	10	11	12	13	
	運動	ビジョントレーニング	ダンス	レクリエーション	創作活動	
	16	17	18	19	20	
	レクリエーション	SST	創作活動	運動	ビジョントレーニング	
	23	24	25	26	27	
	イベント活動	運動	SST	ダンス	レクリエーション	
	30					
	LST					

※LST＝ライフスキルトレーニング　※SST＝ソーシャルスキルトレーニング　※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年　12月

日	月	火	水	木	金	土
定休日		1	2	3	4	定休日
		運動	SST	レクリエーション	創作活動	
	7	8	9	10	11	
	LST	ビジョントレーニング	ダンス	運動	レクリエーション	
	14	15	16	17	18	19
	SST	レクリエーション	創作活動	ダンス	運動	クリスマス会
	21	22	23	24	25	定休日
	創作活動	LST	運動	レクリエーション	レクリエーション	
	28	29	30			
	運動	定休日	定休日			

※LST＝ライフスキルトレーニング　※SST＝ソーシャルスキルトレーニング　※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。