

2026年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日		1	2	3	4	定休日
		SST	運動	LST	レクリエーション	
	7	8	9	10	11	
	創作活動	運動	ダンス	運動	SST	
	14	15	16	17	18	
	運動	LST	レクリエーション	創作活動	ビジョントレーニング	
	21	22	23	24	25	
	定休日	音楽活動	イベント活動	ダンス	運動	
	28	29	30			
	ダンス	LST	SST			

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日				1	2	定休日
				SST	運動	
	5	6	7	8	9	
	LST	レクリエーション	ダンス	創作活動	ビジョントレーニング	
	12	13	14	15	16	
	イベント活動	創作活動	運動	レクリエーション	SST	
	19	20	21	22	23	
	運動	ビジョントレーニング	レクリエーション	LST	ダンス	
	26	27	28	29	30	
	創作活動	運動	ビジョントレーニング	ダンス	レクリエーション	

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。