

2026年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日						定休日
	3	4	5	6	7	
	運動	レクリエーション	ダンス	創作活動	SST	
	10	11	12	13	14	
	LST	イベント活動	定休日			
	17	18	19	20	21	
	レクリエーション	運動	創作活動	ダンス	ビジョントレーニング	
	24	25	26	27	28	
	創作活動	LST	ダンス	運動	レクリエーション	
	31					
	ビジョントレーニング					

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日		1	2	3	4	定休日
		SST	運動	LST	レクリエーション	
	7	8	9	10	11	
	創作活動	運動	ダンス	運動	SST	
	14	15	16	17	18	
	運動	LST	レクリエーション	創作活動	ビジョントレーニング	
	21	22	23	24	25	
	定休日	音楽活動	イベント活動	ダンス	運動	
	28	29	30			
	ダンス	LST	SST			

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。