

2026年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日			1	2	3	定休日
			創作活動	レクリエーション	LST	
	6	7	8	9	10	
	ダンス	SST	レクリエーション	運動	創作活動	
	13	14	15	16	17	
	ビジョントレーニング	運動	ダンス	LST	レクリエーション	
	20	21	22	23	24	
	イベント活動	レクリエーション	SST	創作活動	ダンス	
	27	28	29	30	31	
	レクリエーション	LST	運動	ビジョントレーニング	SST	

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日						定休日
	3	4	5	6	7	
	運動	レクリエーション	ダンス	創作活動	SST	
	10	11	12	13	14	
	LST	イベント活動	定休日			
	17	18	19	20	21	
	レクリエーション	運動	創作活動	ダンス	ビジョントレーニング	
	24	25	26	27	28	
	創作活動	LST	ダンス	運動	レクリエーション	
	31					
	ビジョントレーニング					

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。