

2026年

4月

日	月	火	水	木	金	土
定 休 日			1	2	3	定 休 日
			運動	創作活動	レクリエーション	
	6	7	8	9	10	
	LST	ビジョントレーニング	SST	ダンス	運動	
	13	14	15	16	17	
	レクリエーション	創作活動	LST	運動	SST	
	20	21	22	23	24	
	運動	レクリエーション	ダンス	ビジョントレーニング	LST	
	27	28	29	30		
運動	SST	イベント活動	レクリエーション			

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年		5月				
日	月	火	水	木	金	土
定 休 日					1	定 休 日
					レクリエーション	
	4	5	6	7	8	
	定休日		イベント活動	運動	ダンス	
	11	12	13	14	15	
	創作活動	SST	LST	レクリエーション	ビジョントレーニング	
	18	19	20	21	22	
	運動	ダンス	創作活動	LST	SST	
	25	26	27	28	29	
レクリエーション	ビジョントレーニング	ダンス	ダンス	創作活動		

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。