

2026年 2月						
	月	火	水	木	金	土
定休日	2	3	4	5	6	定休日
	SST	運動	レクリエーション	LST	ダンス	
	9	10	11	12	13	
	ビジョントレーニング	創作活動	SST	ダンス	運動	
	16	17	18	19	20	
	レクリエーション	LST	ダンス	運動	ビジョントレーニング	
	23	24	25	26	27	
	創作活動	ダンス	運動	ビジョントレーニング	レクリエーション	

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
定休日	2	3	4	5	6	定休日
	運動	創作活動	レクリエーション	ビジョントレーニング	SST	
	9	10	11	12	13	
	LST	運動	ダンス	レクリエーション	ビジョントレーニング	
	16	17	18	19	20	
	SST	レクリエーション	LST	運動	ダンス	
	23	24	25	26	27	
	ビジョントレーニング	ダンス	運動	創作活動	LST	
	30	31				
	レクリエーション	SST				

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。