

2026年		1月				
日	月	火	水	木	金	土
定 休 日				1	2	
				運動	ダンス	
	5	6	7	8	9	
	SST	レクリエーション	創作活動	ビジョントレーニング	LST	
	12	13	14	15	16	
	運動	ダンス	レクリエーション	SST	ビジョントレーニング	
	19	20	21	22	23	
	LST	ビジョントレーニング	運動	レクリエーション	創作活動	
	26	27	28	29	30	
	レクリエーション	SST	ダンス	LST	運動	
定 休 日						

※LST=ライフスキルトレーニング　※SST=ソーシャルスキルトレーニング　※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2026年

2月

	月	火	水	木	金	土
定 休 日	2	3	4	5	6	
	SST	運動	レクリエーション	LST	ダンス	
	9	10	11	12	13	
	ビジョントレーニング	創作活動	SST	ダンス	運動	
	16	17	18	19	20	
	レクリエーション	LST	ダンス	運動	ビジョントレーニング	
	23	24	25	26	27	
	創作活動	ダンス	運動	ビジョントレーニング	レクリエーション	

※LST=ライフスキルトレーニング ※SST=ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。