

2024月		4月				
日	月	火	水	木	金	土
定休日	1	2	3	4	5	定休日
	創作活動	運動	レクリエーション	運動	レクリエーション	
	8	9	10	11	12	
	創作活動	ダンス	SST	運動	レクリエーション	
	15	16	17	18	19	
	創作活動	レクリエーション	ダンス	レクリエーション	運動	
	22	23	24	25	26	
	ダンス	運動	創作活動	レクリエーション	ビジョントレーニング	
	29	30				
	SST	LST				

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。

2024年		5月				
日	月	火	水	木	金	土
定休日			1	2	3	定休日
			運動	レクリエーション	定休日	
	6	7	8	9	10	
	SST	創作活動	ビジョントレーニング	LST	ダンス	
	13	14	15	16	17	
	ダンス	ビジョントレーニング	レクリエーション	SST	運動	
	20	21	22	23	24	
	ダンス	ビジョントレーニング	レクリエーション	創作活動	SST	
	27	28	29	30	31	
ビジョントレーニング	LST	運動	レクリエーション	ダンス		

※LST＝ライフスキルトレーニング ※SST＝ソーシャルスキルトレーニング ※プログラム内容は変更・中止する場合がございますので、ご了承ください。